

УСТОЙЧИВОСТЬ К АНТИБИОТИКАМ ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ



Устойчивость к антибиотикам развивается в результате изменения бактерий, которые становятся устойчивыми к антибиотикам, используемым для лечения вызываемых ими инфекций.



- 1 Принимайте только те антибиотики, которые **назначены** дипломированным специалистом здравоохранения
- 2 Всегда **доводите до конца** назначенный курс антибиотиков, даже если вы чувствуете себя лучше
- 3 **Никогда не используйте** оставшиеся антибиотики
- 4 **Никогда не делитесь** антибиотиками с другими людьми
- 5 **Предотвращайте инфекции** — регулярно мойте руки, избегайте контактов с больными людьми и своевременно вакцинируйтесь