

# УСТОЙЧИВОСТЬ К АНТИБИОТИКАМ ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ



Устойчивость к антибиотикам развивается в результате изменения бактерий, которые становятся устойчивыми к антибиотикам, используемым для лечения вызываемых ими инфекций.



- 1** Принимайте только те антибиотики, которые назначены дипломированным специалистом здравоохранения
- 2** Всегда доводите до конца назначенный курс антибиотиков, даже если вы чувствуете себя лучше
- 3** Никогда не используйте оставшиеся антибиотики
- 4** Никогда не делитесь антибиотиками с другими людьми
- 5** Предотвращайте инфекции – регулярно мойте руки, избегайте контактов с больными людьми и своевременно вакцинируйтесь